

**公益財団法人北海道スポーツ協会創立 90 周年記念  
令和4年度『北海道スポーツ指導者ブロック研修会』要項**

1. 目的：  
公認スポーツ指導者が相互の連携を深め、地域の特性に応じた指導活動の方策等について協議し、資質・指導力の向上を図ることを目的に開催する。
2. 主催：公益財団法人北海道スポーツ協会 北海道スポーツ指導者協議会
3. 主管：各管内体育・スポーツ協会連絡協議会 北海道スポーツ指導者協議会各支部
4. 後援（予定）：北海道、一般財団法人札幌市スポーツ協会、公益財団法人旭川市スポーツ協会  
特定非営利活動法人函館市スポーツ協会、釧路市スポーツ協会
5. 期日・会場・定員・講演：

■道央・札幌ブロック（札幌市）

|        |  |
|--------|--|
| 期 日    | 令和4年9月11日（日）   |
| 会 場    | 北海道立総合体育センター（札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1）                              |
| 定 員    | 75名（※先着優先 定員に達し次第締切）<br>※会場の駐車場はご利用いただけません。公共の交通機関等でご来館ください。 |
| 講 演 I  | 変化なくして進歩なし。失敗ばかりの人生から得たこと。                                   |
| 講 師 I  | 島崎 圭介 氏 （北海学園大学硬式野球部監督）                                      |
| 講 演 II | 北海道スポーツの未来のために ～柔道を通じた取り組み～                                  |
| 講 師 II | 上野 巴恵 氏 （合同会社ウエノ代表社員）  |
| 申込締切   | 令和4年9月2日（金）  |

■道北ブロック（旭川市）

|        |  |
|--------|--|
| 期 日    | 令和4年10月30日（日）  |
| 会 場    | 旭川市民文化会館（北海道旭川市7条通9丁目）<br>※会場の駐車場はご利用いただけません。最寄りの有料駐車場等をご利用ください。 |
| 定 員    | 40名（※先着優先 定員に達し次第締切）   |
| 講 演 I  | 地元スポーツからナショナルチームまで3000人以上の<br>バレーボール選手と出会った医者との体験談               |
| 講 師 I  | 小原 和宏 氏 （旭川医科大学 副学長付 助教）   |
| 講 演 II | ”あがり”症状パターンごとにみられるパフォーマンス低下機序の特徴<br>-競技不振に陥る学生アスリートの理解に向けて-      |
| 講 師 II | 小谷 克彦 氏 （北海道教育大学旭川校 准教授）   |
| 申込締切   | 令和4年10月21日（金）  |

■道南ブロック（函館市）

|        |  |
|--------|--|
| 期 日    | 令和4年11月3日（木・祝）   |
| 会 場    | 函館アリーナ（北海道函館市湯川町1丁目32-2）※上靴をご持参ください。                               |
| 定 員    | 40名（※先着優先 定員に達し次第締切）   |
| 講 演 I  | スポーツ障がいについて学ぼう   |
| 講 師 I  | 横山 寛子 氏 （函館市医師会看護・リハビリテーション学院<br>理学療法学科 専任教員）                      |
| 講 演 II | 障がいのある人もない人も共に楽しむポッチャスポーツ  |
| 講 師 II | 河原塚 由紀 氏 （道南地区障害者スポーツ指導者協議会 会長）<br>橋本 航 氏 （道南地区障害者スポーツ指導者協議会 事務局長） |
| 申込締切   | 令和4年10月25日（火）  |

■道東ブロック（釧路市）

|        |  |
|--------|--|
| 期 日    | 令和4年11月3日（木・祝）   |
| 会 場    | ウインドヒルくしろスーパーアリーナ（湿原の風アリーナ釧路）<br>（釧路市広里18番地）※上靴をご持参ください。 |
| 定 員    | 50名（※先着優先 定員に達し次第締切）                                     |
| 講 演 I  | 釧路市における冬季スポーツの現況と<br>スポーツ協会活動を通してのスポーツ都市の将来像             |
| 講 師 I  | 足立 功一 氏 （釧路管内スポーツ協会連絡協議会 会長）                             |
| 講 演 II | かんたん！今日から実践 セルフケア<br>～背骨コンディショニングメソッドで心と体を整えよう～          |
| 講 師 II | 石橋 美由紀 氏 （合同会社 生涯健康実践会 副代表）                              |
| 申込締切   | 令和4年10月25日（火）  |

6. 参加対象：

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者・北海道スポーツ指導者協議会会員・市町村の社会体育担当者・スポーツ推進委員・その他スポーツ活動に関心のある方

7. 参加料：2,000 円（消費税含む）（北海道スポーツ指導者協議会会員：1,000 円）

※参加料は当日会場受付にてお支払ください（お釣りのないようご協力願います）。

※北海道スポーツ指導者協議会会員については当日会場受付にて会員証を必ず提示ください。

※研修会参加にかかる宿泊費・交通費については自己負担となります。

8. 申込方法・お問合せ先

1) 日本スポーツ協会指導者マイページから申込（[https:// my.japan-sports.or.jp](https://my.japan-sports.or.jp)）

2) 専用の申込み用紙に必要事項をご記入の上、郵送または FAX にて申込。

◆申込先：〒062-8572 札幌市豊平区豊平 5 条 11 丁目 1-1 北海道立総合体育センター内  
公益財団法人北海道スポーツ協会 生涯スポーツ課（担当：齊藤）

TEL : 011-820-1706 / FAX : 011-833-0705

※電話での受付は行っておりません。

※受講決定のご連絡は致しませんので、当日直接会場へお越しください。

#### 9. 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関する注意事項

- (1) 当研修会は、「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に基づき開催いたします。( <https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/jspo/guideline.pdf> )
- (2) 発熱・咳・咽頭痛等の症状がある場合、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去 14 日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は受講をお控えください。
- (3) マスクを持参してください。スポーツ活動中以外(受講受付、移動中、休憩中等)はマスクを着用してください。
- (4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- (5) 万が一、研修会終了後 2 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- (6) その他、各会場の指示に従ってください。

#### 10. その他

- (1) 本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したこととなります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は 1 ポイント、チアリーディング(コーチ 3 のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことはなりません。

##### 【対象外の資格・競技】

##### 競技別資格

[水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ 4 のみ)、チアリーディング(コーチ 3 のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]

(2022 年 4 月 1 日現在)

##### ※9 月実施の道央・札幌ブロック対象

[水泳、サッカー、スキー・スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ 4 のみ)、チアリーディング(コーチ 3 のみ)、スクーバ・ダイビング、**オリエンテーリング**、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー] (2022 年 10 月 1 日以降)

##### ※10 月・11 月実施の道北・道南・道東ブロック対象

※上記の内容については日本スポーツ協会より最新の内容が示され次第更新いたします。

- (2) 新型コロナウイルス感染症拡大に伴う 2023 年 4 月 1 日付更新登録に関する取り扱いについては、下記 URL にてご確認ください。

( <https://www.japan-sports.or.jp/coach/news/tabid884.html?itemid=4544> )

- (3) 研修会終了後に修了証を配布致します。

遅刻や途中退会をされた場合は修了者として認められません。

令和4年度北海道スポーツ指導者ブロック研修会 共通スケジュール

| 時 間         | 行 程                |
|-------------|--------------------|
| 9:30-10:00  | 受付                 |
| 10:00-10:30 | 開会式                |
| 10:30-12:00 | 講演Ⅰ（各ブロックの内容は要項参照） |
| 12:00-13:00 | 昼食休憩               |
| 13:00-13:30 | 情報提供               |
| 13:30-15:00 | 講演Ⅱ（各ブロックの内容は要項参照） |
| 15:00-15:20 | 閉会式                |

※開会式から閉会式終了まで全てのプログラムに参加してください。

遅刻・早退等があった場合、理由の一切を問わず修了者として認められません。



～2022年、北海道スポーツ協会は創立90周年を迎えました～

# 令和4年度 北海道スポーツ指導者ブロック研修会 参加申込書

☆A4サイズのまま、切り離さずに提出してください☆

|                         |  |          |            |                                 |  |
|-------------------------|--|----------|------------|---------------------------------|--|
| 例                       | 氏名(フリガナ)                               | 性別       | 年齢         | 連絡先                             |  |
|                         | ホッカイ タロウ                               | Ⓐ・女      | 30         | 〒●●●●-●●●●<br>札幌市〇〇区〇〇△条△丁目〇番〇号 |  |
|                         | 北海 太郎                                  |          |            | TEL: △△△-△△△△-△△△△              |  |
|                         | 日本スポーツ協会資格名(種目)                        | 日本スポーツ協会 | 資格有効期限     | 北海道指導協<br>入会状況                  |  |
|                         | コーチⅡ、アシスタントマネジャー<br>(バレーボール)           | 登録番号(7桁) | 2023年3月31日 | Ⓐ・非会員                           |  |
| 参加ブロック<br>(希望ブロックを○で囲む) | ⇒ 札幌(9/11)・道北(10/30)・道南(11/3)・道東(11/3) |          |            |                                 |  |
| 1                       | 氏名(フリガナ)                               | 性別       | 年齢         | 連絡先                             |  |
|                         |  | 男・女      |            | 〒                               |  |
|                         |  |          |            | (TEL: - - )                     |  |
|                         | 日本スポーツ協会資格名(種目)                        | 日本スポーツ協会 | 資格有効期限     | 北海道指導協<br>入会状況                  |  |
|                         |  | 登録番号(7桁) |            | 会員・非会員                          |  |
| 参加ブロック<br>(希望ブロックを○で囲む) | ⇒ 札幌(9/11)・道北(10/30)・道南(11/3)・道東(11/3) |          |            |                                 |  |
| 2                       | 氏名(フリガナ)                               | 性別       | 年齢         | 連絡先                             |  |
|                         |  | 男・女      |            | 〒                               |  |
|                         |  |          |            | (TEL: - - )                     |  |
|                         | 日本スポーツ協会資格名(種目)                        | 日本スポーツ協会 | 資格有効期限     | 北海道指導協<br>入会状況                  |  |
|                         |  | 登録番号(7桁) |            | 会員・非会員                          |  |
| 参加ブロック<br>(希望ブロックを○で囲む) | ⇒ 札幌(9/11)・道北(10/30)・道南(11/3)・道東(11/3) |          |            |                                 |  |
| 3                       | 氏名(フリガナ)                               | 性別       | 年齢         | 連絡先                             |  |
|                         |  | 男・女      |            | 〒                               |  |
|                         |  |          |            | (TEL: - - )                     |  |
|                         | 日本スポーツ協会資格名(種目)                        | 日本スポーツ協会 | 資格有効期限     | 北海道指導協<br>入会状況                  |  |
|                         |  | 登録番号(7桁) |            | 会員・非会員                          |  |
| 参加ブロック<br>(希望ブロックを○で囲む) | ⇒ 札幌(9/11)・道北(10/30)・道南(11/3)・道東(11/3) |          |            |                                 |  |

FAX番号 011-833-0705

※送信先誤りが大変多くなっておりますので、十分にご注意ください。  
〒062-8572 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育センター内  
公益財団法人北海道スポーツ協会 生涯スポーツ課